

## Une communauté qui s'organise rien que pour vous !

La CPTS est une communauté professionnelle territoriale de santé qui **regroupe des soignants**, des **établissements** et des **collectivités sur 31 communes** de l'Aunis Nord, pour vous **faciliter l'accès aux soins**, aux créneaux d'**urgences non vitales** mais aussi pour vous proposer des **rendez-vous de prévention** dans vos communes.

QUELLES COMMUNES ?



## Comment créer le lien ensemble ?

Retrouvez votre CPTS via :

- Sa **newsletter** 📧
- Son **site internet**, pensé pour **vous** 🖥️
- Ses pages **Instagram**, **Facebook** et **LinkedIn** 📱

## Faisons grandir notre communauté ensemble.

Partagez cette Newsletter à vos contacts afin que vos proches bénéficient, eux-aussi, des informations de santé de notre territoire !



JE M'ABONNE

Le forum "**Je m'active pour ma santé !**" vous ouvre ses portes le jeudi **30 mai prochain !**

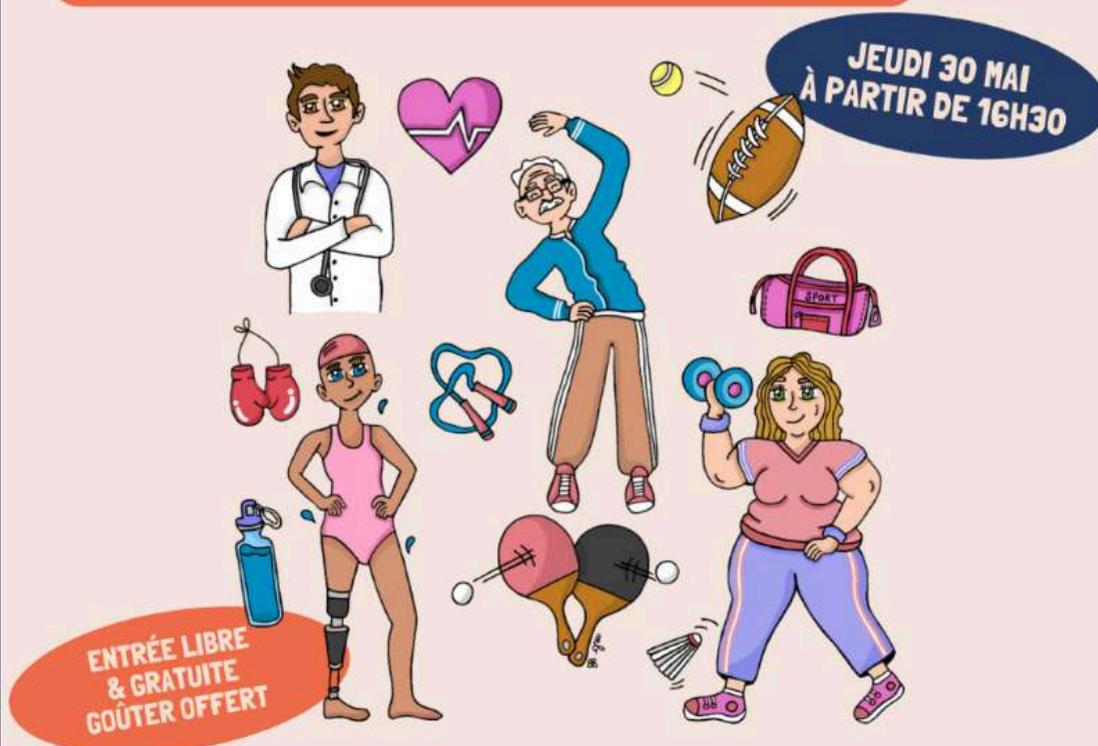
Jeudi 30 mai de 16h30 à 19h30

Salle polyvalente Lucien Tublet - Place Saint-Pierre - 17540 Angliers

**FORUM**

• OUVERT À TOUTES ET TOUS •

**JE M'ACTIVE POUR MA SANTÉ !**



Stands information et prévention – Ateliers Sport Santé – Tests et dépistage  
Séances de découverte de l'Activité Physique Adaptée sur inscription (par mail à [contact@cpts-aunisd.fr](mailto:contact@cpts-aunisd.fr) ou au 07.52.03.60.81)



Des ateliers et des tests rien que pour vous !

La CPTS Aunis Nord et ses partenaires organisent le Forum « Je m'active pour ma santé ! » dédié à l'activité physique et à la santé le jeudi 30 mai de 16h30 à 19h30 dans la salle polyvalente Lucien Tublet d'Angliers.

Le Forum est gratuit et ouvert à tous et à toutes, quel que soit votre âge (enfants, adultes et seniors) et votre état de santé !

### 📌 À quoi pourrez-vous participer lors de ce forum ?

- ◆ À des ateliers permettant de découvrir différentes façons de pratiquer une activité physique quand on est empêché (maladie chronique, âge, grossesse, handicap, etc.) ou qu'on n'a pas ou plus l'habitude : Activité Physique Adaptée et Sport Santé (rugby, ping-pong, badminton).

- ◆ À des tests (endurance, équilibre, souplesse, force, mobilité...) et des dépistages (Icope : prévention de la dépendance) accessibles gratuitement.

### 📌 Mais pourquoi avoir organisé ce forum ?

Les bienfaits de l'activité physique sur la santé et la longévité ont été largement démontrés au cours des dernières décennies. Plus qu'un loisir, la pratique régulière d'une activité physique fait partie des objectifs de santé publique de l'Organisation Mondiale de la Santé. 💡

Cependant, certaines personnes ne peuvent pas ou plus pratiquer une activité physique ou sportive dans des conditions ordinaires, du fait d'une maladie, d'une limitation fonctionnelle, d'une déficience, d'une vulnérabilité, d'une situation de handicap, d'exclusion sociale, d'inactivité ou de sédentarité. 😞

Pourtant des possibilités de pratiquer une activité physique existent : Activité Physique Adaptée, Sport Santé, handisport... des pratiques adaptées et accompagnées par des professionnels permettent à tous et à toutes de pratiquer l'activité physique qui lui convient. 💪

📌 Retrouvez le programme détaillé du forum sur l'affiche de l'évènement ! Pour vous inscrire aux ateliers découverte Activité Physique Adaptée, vous pouvez appeler le **07.52.03.60.81** ou bien **nous envoyer un mail** en cliquant sur le bouton ci-dessous 📧

JE M'INSCRIS 📧

---

**Et si votre cœur vous faisait passer un message ?**

---

Ouvert à tous et à toutes\*  
Inscription au 05.46.00.62.04

## ET SI VOTRE CŒUR VOUS FAISAIT PASSER UN MESSAGE ?



## JOURNÉE D'INFORMATION SUR L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

*\*Fortement recommandé aux personnes sans médecin  
traitant ou sans suivi médical régulier*

**Jeudi 13 juin 2024 de 9h à 12h et de 14h à 16h**

Villa Opaline · Résidence Service Séniors  
19-20 Rue du Recteur Moisy · 17140 Lagord



## Faites-vous dépister !

Vous **n'avez pas de médecin traitant** ? Vous **n'êtes pas suivi** régulièrement suivi par un professionnel de santé ? Alors **prenez soin de votre cœur** en participant à notre journée d'information sur l'insuffisance cardiaque le **jeudi 13 juin** prochain ! ❤️

Ce temps d'information **gratuit** et **animé** par des professionnels de santé de notre territoire aura lieu dans les locaux de la **Villa Opaline** à Lagord. 🧑

# Juin vert :

Découvrez notre annuaire dédié au **dépistage** du cancer du **col de l'utérus** !

**Je me fais dépister !**

**YOU GO GIRL**

**Réalisez un dépistage par frottis pour prévenir du cancer du col de l'utérus.\***

*\*La fréquence de dépistage diffère selon l'âge de la femme.*

Vous souhaitez faire réaliser un frottis ? Flashez le code et retrouvez la liste des professionnels de santé qui acceptent de vous recevoir pour des frottis **UNIQUEMENT** :

## Une petite piqûre de rappel !

À l'occasion de **Juin Vert**, et si vous êtes une **femme entre 25 et 65 ans**, notre nouvel outil va vous simplifier la vie !

Votre CPTS propose désormais à tous les usagers du territoire un **annuaire des professionnels** qui réalisent des **dépistages du cancer du col de l'utérus par frottis**. 🙋

Pensez à vous faire **dépister** régulièrement et **partagez** cet annuaire à votre entourage !

📌 Comment accéder à l'annuaire ?

👉 En **flashant le code** sur l'affiche

👉 En vous **rendant sur notre site internet** via le bouton sous l'affiche

JE DÉCOUVRE L'ANNUAIRE 🗂️

## BUS santé en mouvement : vaccination et dépistage au plus proche de vous



### Des soignants à votre écoute.

Vous souhaitez vous faire **vacciner** ? Vous souhaitez un **dépistage** ? Bonne nouvelle, le bus Santé en Mouvement continue sa tournée en **mai** et en **juin** ! 🚌

Découvrez dès à présent **les dates** et **les lieux** de passage du bus afin d'en profiter via l'image ci-dessus. 🍷

# Consultez votre orthophoniste sans ordonnance !



## Un accès simplifié à votre orthophoniste

Toujours dans l'objectif de **simplifier vos démarches**, vous pouvez désormais consulter votre orthophoniste **sans ordonnance** de votre médecin généraliste. 🧑

Ce **protocole de coopération**, établi par la CPTS Aunis Nord, permet de **fluidifier l'accès aux professionnels de santé** du territoire. 🧑

Alors, la prochaine fois que vous **consulterez votre orthophoniste**, **parlez-lui-en !**



# Découvrez l'annuaire de l'accessibilité des cabinets !

**MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ANNUAIRE DE L'ACCESSIBILITÉ** Santé.fr

**Testez notre annuaire et donnez-nous votre avis pour aider plus de patients à trouver un lieu de soins adapté à leurs besoins.**

您好  
Buongiorno

**Vous êtes en situation de handicap ou avez des besoins spécifiques dans votre accès aux soins ?**

 Répondez au questionnaire d'évaluation de l'**annuaire d'accessibilité** sur [Santé.fr](https://www.santé.fr) pour nous aider à améliorer votre quotidien.

APF France handicap

## Un outil à mettre dans vos favoris !

Les usagers de santé et leurs proches aidants peuvent découvrir l'annuaire de l'accessibilité et visualiser en un clic les professionnels de santé pouvant répondre à leurs besoins spécifiques. □

Une **carte thématique** avec filtres et localisations permet de sélectionner un professionnel de santé inscrit sur l'annuaire de l'accessibilité. 🇫🇷

Accédez à l'outil **en cliquant sur le bouton** ci-dessous 🖱️

J'ACCÈDE À L'OUTIL 📅

## Pas encore inscrit sur Mon Espace Santé ? Il n'est pas trop tard !



### Simplifiez-vous la santé au quotidien

**Mon Espace Santé** est un service public qui permet à chaque individu de stocker et partager ses documents et données médicales en toute sécurité, afin de **bénéficier d'un meilleur suivi médical**. 🩺

Ce service a été développé conjointement par le Ministère de la Santé et l'Assurance Maladie, et il propose **plusieurs fonctionnalités essentielles** :

- Un **dossier médical sécurisé** qui vous permet de **stocker des documents médicaux**, tels que **des ordonnances, des comptes rendus d'hospitalisation** ou **des résultats d'analyses médicales**. Vous pouvez également enrichir votre profil médical en y ajoutant des informations sur votre historique médical, comme vos antécédents, vos traitements passés, vos mesures de santé ou encore votre carnet de vaccination. Ces données peuvent ensuite être **partagées avec vos professionnels de santé**, notamment en cas d'urgence. 📁

- Une **messagerie de santé sécurisée** qui vous permet d'échanger des informations confidentielles avec vos professionnels de santé et de **recevoir des documents médicaux**. 📄
- Un **catalogue de services** référencés par l'État, comprenant des **applications et des services en lien avec la santé et le bien-être**. Ces services, proposés par des **acteurs du secteur de la santé**, sont choisis en fonction de critères éthiques, de sécurité et de leur valeur médicale. ➡ 📱

Inscrivez-vous via le bouton ci-dessous 📌

JE M'INSCRIS 📄

## Restez **informés** grâce à nos **réseaux sociaux** !

# NOS RÉSEAUX

@cptsauisnord

Retrouvez tous les réseaux sociaux de la CPTS Aunis Nord ici ! 🍷

-  Consultez toutes nos ressources sur notre site internet 🌐
-  Professionnels, suivez nos dernières actualités sur LinkedIn 🌐
-  Suivez-nous sur Instagram pour ne rien manquer de la CPTS
-  Vous êtes usager du territoire ? Retrouvez les annonces de votre CPTS sur Facebook 📌



Plus aucune excuse pour ne pas nous suivre

!

Toujours dans l'objectif de **renforcer sa présence sur internet**, la CPTS Aunis Nord vous propose de **retrouver tous ses canaux de communication en ligne dans un seul espace**. ➡📱

Vous pouvez y accéder **en cliquant sur le bouton** ci-dessous 🖱️

[JE VISITE 📄](#)

« Le plus important dans la communication, c'est d'entendre ce qui n'est pas dit. »



@Robinson Barais  
Chargé de communication

## #Gardonslelien

La CPTS Aunis Nord a besoin de vous pour avancer ! Vous avez une idée ? Une recommandation ? Contactez-nous !



[NOUS CONTACTER !](#)



Scannez-moi ! 🎉

Retrouvez l'essentiel de votre CPTS sur notre site internet en flashant le code !





**CPTS Aunis Nord**  
**2A Place de la Mairie**  
**17540 Saint-Sauveur-d'Aunis**

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre Newsletter.

[Se désinscrire](#)