

## Une association qui s'organise rien que pour vous !

La **CPTS** est une communauté professionnelle territoriale de santé qui **regroupe des soignants**, des **établissements** et des **collectivités sur 31 communes** de l'Aunis Nord, pour vous **faciliter l'accès aux soins**, aux créneaux d'**urgences non vitales** mais aussi pour vous proposer des **rendez-vous de prévention** dans vos communes.

QUELLES COMMUNES ?



## Comment créer le lien ensemble ?

Retrouvez votre CPTS via :

- Sa **newsletter** 
- Son **site internet**, pensé pour **vous** 
- Ses **réseaux sociaux Instagram, Facebook et LinkedIn** 

## Faisons grandir notre communauté ensemble.

Partagez cette Newsletter à vos contacts afin que vos proches bénéficient, eux-aussi, des informations de santé de notre territoire !



JE M'ABONNE

# Quoi de neuf pour notre camion de soins et de prévention ?



## Un point sur les avancées !

Le camion de soins et prévention est parti se refaire une beauté chez notre prestataire en charge de sa transformation (dans la carrosserie Saint-Aubert du groupe Toutenkamion). 🚚

Nous pouvons compter sur le **professionnalisme des équipes** qui mettent tout en œuvre pour finir les travaux dans les temps. En effet, **dès le printemps prochain**, le camion commencera à **sillonner les routes du territoire** de la CPTS Aunis Nord. 🛣️

Les **communes**, à qui nous avons pu présenter le projet jusqu'alors, accueillent avec beaucoup d'enthousiasme le projet de « l'aller-vers » la santé, et se feront **le relais de nos interventions locales** via leurs différents canaux de communication. 🙌

Nous pourrons bientôt vous communiquer le **planning du passage des professionnels de santé** et l'**itinéraire du camion** ! 😊

**Nous avons besoin de vous !**

# APPEL À CHAUFFEURS POIDS-LOURD, ET ANIMATEURS BÉNÉVOLES

DEVENEZ ACTEURS DE LA  
SANTÉ DE VOTRE TERRITOIRE !



NOUS SOMMES UNE ASSOCIATION DE  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ QUI TRAVAILLE  
POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DU TERRITOIRE



DÈS LE MOIS D'AVRIL, NOTRE CAMION DE SOIN  
ET DE PRÉVENTION ARPENTERA LES ROUTES DE  
L'AUNIS NORD



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS POUR ANIMER ET  
CONDUIRE LE CAMION (PERMIS C) : REJOIGNEZ-  
NOUS !



SUIVEZ-NOUS :



**CONTACT ET INFORMATIONS**  
CONTACT@CPTS-AUNISNORD.FR



IMPRIMÉ PAR NOS SOINS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

La CPTS Aunis Nord recherche toujours des **chauffeurs bénévoles** pour assurer les déplacements du camion (permis C) ainsi que des **personnes bénévoles** pour aider à l'installation et à l'animation du camion !

Vous souhaitez proposer votre aide ? Contactez Magali Caffenne par mail en cliquant sur le bouton ci-dessous 📧

Je contacte Magali 🚚

# Notre Annuaire dédié au dépistage du cancer du col de l'utérus est à jour !



**Je me fais  
dépister !**

**YOU GO  
GIRL**

**Réalisez un dépistage par frottis pour  
prévenir du cancer du col de l'utérus.\***

*\*La fréquence de dépistage diffère selon l'âge de la femme.*

Vous souhaitez faire réaliser un frottis ? Flashez  
le code et retrouvez la liste des professionnels  
de santé qui acceptent de vous recevoir pour  
des frottis **UNIQUEMENT** :



## Une liste à jour et facile à utiliser !

Vous êtes une femme entre 25 et 65 ans ? La liste des professionnels de santé présents sur  
notre outil est à jour ! 🚀

Pour rappel, votre CPTS propose à tous les usagers du territoire un **annuaire des professionnels** qui réalisent des **dépistages du cancer du col de l'utérus par frottis**. 🧑

Pensez à vous faire **dépister** régulièrement et **partagez** cet annuaire à votre entourage !

📌 **Comment accéder à l'annuaire mis à jour ?**

👉 En **flashant le code** sur l'affiche

👉 En vous **rendant sur notre site internet** via le bouton ci-dessous 👉

[Je \(re\)découvre l'annuaire de suite ! 👁️](#)

---

**Revalorisation** du tarif de la  
**consultation de médecine**  
**générale ! 🧑**

---

# NOUVELLE CONVENTION MÉDICALE : FOCUS SUR PLUSIEURS MESURES PHARES

## Des consultations revalorisées pour améliorer le suivi des patients



## Une attention particulière à la santé des enfants



## Vers un meilleur suivi des personnes âgées



## Des solutions pour les territoires où l'offre médicale est insuffisante



Ces nouveaux tarifs sont ouverts aux médecins exerçant en secteur à tarif opposable (secteur 1) ou ayant adhéré à l'option pratique tarifaire maîtrisée.

 **l'Assurance Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun.

## Prenez connaissance des nouveaux tarifs

➔ Depuis le 22 décembre dernier, la consultation des médecins généralistes a été revalorisée à 30 €.

➔ Cela concerne également la revalorisation des consultations obligatoires de l'enfant :

- ◆ depuis le 22 décembre 2024, une majoration de 5 € pour la prise en charge des enfants de moins de 6 ans est appliquée en plus de la consultation : **le tarif total est désormais de 35 €** ;

- ◆ les **3 consultations obligatoires de l'enfant** donnant lieu à un certificat (pour le

8ème jour, le 9ème ou 10ème mois et le 24ème ou 25ème mois) facturées par le médecin généraliste auparavant à 47,5 € bénéficient également de revalorisations significatives en 2 temps : **54 € depuis le 22 décembre dernier** et **60 € à partir du 1er juillet**.

⚠ Rappel : la participation forfaitaire est de 2 € depuis mai 2024, également due par les patients en Affection de longue durée (ALD).

Retrouvez **tout le détail de ce qui a changé sur le site de l'Assurance Maladie** en cliquant sur le **bouton** ci-dessous 🖱

Je m'informe ! 👁

## La CPTS s'invite à l'école pour parler de santé bucco-dentaire !



# L'importance de la santé bucco-dentaire pour les enfants

Vendredi dernier, la CPTS Aunis Nord, représentée par **Marjolaine Bénard** (notre chargée de mission ✨) et **Marianne Franchi** (notre vice-présidente et chirurgien-dentiste 🦷) est intervenue auprès d'une classe de CP et une classe de CP/CE1 de l'école primaire d'Angliers afin de **les sensibiliser à l'importance de la santé bucco-dentaire**. 🏠

**Place au résumé des points abordés :**

- ♦ La constitution d'une dent ;
- ♦ Le nom des différentes dents et leurs fonctions ;
- ♦ Explication sur la formation des caries et ce qu'il faut faire pour les éviter ;
- ♦ La démonstration d'un bon brossage des dents et une séance d'entraînement sur une mâchoire géante.

🎁 **Le petit plus de la matinée** : chaque élève s'est vu offrir un petit kit de brossage comprenant une brosse à dents, un dentifrice et une brossette interdentaire ! 👁️

Une **expérience de prévention enrichissante** qui brise le tabou du dentiste à **renouveler** avec les jeunes élèves du territoire Aunis Nord ! 😊

---

## Activités physiques adaptées pour les adolescents en situation de surpoids ou d'obésité

---

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



## ADOLESCENTS EN SITUATION DE SURPOIDS OU OBESITE

- sur prescription médicale
- entre 12 et 17 ans
- séances prises en charge financièrement par le dispositif
- 8 à 10 adolescents max par groupe
- bilans individuels de condition physique initial et final

En partenariat avec différents acteurs de l'agglomération de La Rochelle et de l'Aunis Atlantique, nous proposons des séances pour des adolescents, encadrées par une enseignante en Activités Physiques Adaptées (APA).

### CRENEAUX

- au Centre Social de **Villeneuve-les-Salines** (La Rochelle), les mercredis en période scolaire, 14h-15h.
- OU
- à la Nouvelle Laiterie à **Saint-Jean-de-Liversay**, le mercredi 16h-17h

### COORDONNEES :

LAURA DUCOURNAU : 06.26.79.36.73

[laura.ducournau@profession-sport-loisirs.fr](mailto:laura.ducournau@profession-sport-loisirs.fr)

ATHENAIS DIANA : 07.66.08.90.48

[coordo17@peps-na.fr](mailto:coordo17@peps-na.fr)



## Retour en douceur vers l'activité physique

La **Maison Sport Santé** de La Rochelle organise des séances d'Activité Physique Adaptée pour les adolescents en surpoids ou en obésité.

Accessible **sur prescription médicale**, ce dispositif gratuit assure des séances par groupe de 8 à 10 adolescents au centre social de **Villeneuve-les-Salines** ou à la Nouvelle Laiterie de **Saint-Jean-de-Liversay**. 

N'hésitez pas à **contacter le Peps 17** via les coordonnées sur l'affiche ci-dessus ou par mail en cliquant sur le **bouton** ci-dessous 

## Restez **informés** grâce à nos Réseaux sociaux !

# NOS RÉSEAUX

@cptsauisnord

Retrouvez tous les réseaux sociaux de la CPTS Aunis Nord ici ! 

-  Consultez toutes nos ressources sur notre site internet 
-  Professionnels, suivez nos dernières actualités sur LinkedIn 
-  Suivez-nous sur Instagram pour ne rien manquer de la CPTS
-  Vous êtes usager du territoire ? Retrouvez les annonces de votre CPTS sur Facebook 



## Restez à nos côtés !

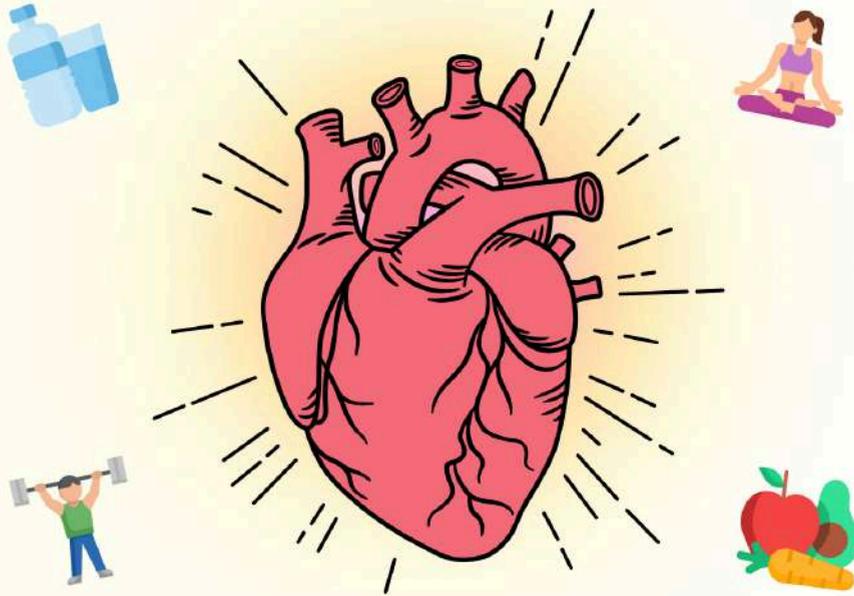
Pas encore abonné à nos réseaux sociaux ? La CPTS Aunis Nord vous propose de **retrouver tous ses canaux de communication en ligne dans un seul espace.** 

Vous pouvez y accéder **en cliquant sur le bouton** ci-dessous 

**Je consulte les réseaux ! **

# Parlez santé cardiovasculaire avec des professionnelles de santé !

**VOTRE SANTÉ CARDIOVASCULAIRE COMPTE  
ON SE RETROUVE LE 20 FÉVRIER POUR EN PARLER**



Des **professionnelles de santé** seront présentes sur les stands pour vous conseiller et répondre à vos questions



Stand **alimentation** • Stand **activité physique** •  
Stand **prévention des addictions**



de **11h30 à 14h00** pour toutes et tous dans le **Hall du  
Bio'Pôle de Léa**  
au **22 avenue Paul Langevin à Périgny**

 **LÉA NATURE**



 **Asalée**  
Action de santé libérale en équipe

## Faites le plein de bons conseils !

Le **jeudi 20 février** prochain, la CPTS Aunis Nord sera présente au **Bio'Pôle de Léa** pour vous parler de **santé cardiovasculaire**. A partir de **11h30**, vous pourrez rencontrer nos **professionnelles de santé** sur nos **3 stands** : **alimentation**, **activité physique** et **prévention des addictions**. ❤️

C'est **gratuit** et **sans inscription** alors ce ne serait pas l'occasion idéale pour échanger **autour de ces thématiques** ? 🤔

📌 **Informations à retenir :**

- ◆ Quand ? Jeudi 20 février de 11h30 à 14h00
- ◆ Où ? Hall du Bio'Pôle de Léa, 22 avenue Paul Langevin, 17180 Périgny
- ◆ Gratuit et sans inscription

Nous vous attendons nombreux alors **venez faire le plein de bons conseils sur les stands** ! 💬

---

## Votre carnet de vaccination sur **Mon Espace Santé** !



### Plus aucun risque de l'égarer !

**Mon Espace Santé** est un service public qui permet à chaque individu de stocker et partager ses documents et données médicales en toute sécurité, afin de **bénéficier d'un meilleur suivi médical**. 🩺

📌 **Nouveauté** : le **carnet de vaccination est désormais disponible dans votre espace**. Celui-ci peut être complété par les professionnels de santé ou par vous-même. Gage d'un calendrier vaccinal à jour ! 🔥

**Vous n'avez pas encore ouvert votre compte Mon espace santé ? Inscrivez-vous** dès maintenant via le **bouton** ci-dessous 📌

**Je m'inscris** 📝

# Découvrez et participez à 3 ateliers de soutien pour les aidants !



## Equi'libre POUR LES AIDANTS

### Prendre du temps pour soi pour lâcher prise et se ressourcer



#### YOGA DU RIRE

à **La Rochelle** à la délégation APF France handicap de La Rochelle.  
Cycle de 5 séances, animé par Brigitte Mailloux, sophrologue.  
Séances le vendredi (tous les 15 jours) de 14h30 à 16h.  
1ère séance le **vendredi 17 janvier 2025**



#### YOGA ET PLEINE CONSCIENCE

à **La Rochelle** à la délégation APF France handicap.  
Cycle de 8 séances animé par Anne-Laure Guinot, psychologue.  
1ère séance en **avril 2025**.



#### ART-THÉRAPIE, SOPHROLOGIE ET NATUROPATHIE

à **Saintes** à la Maison de la Solidarité.  
Cycle de 10 séances animé par Frédérique Lambert, art-thérapeute.  
Séances le mercredi (un par mois) de 14h à 16h. 1ère séance le **mercredi 5 mars 2025**.

Renseignements et inscriptions  
☎ 05.46.30.46.60 ou 05.49.73.52.14  
@ dd.17@apf.asso.fr ou dd.79@apf.asso.fr

avec le soutien

Le projet Equi'libre, piloté par APF France handicap 17/79 s'adresse aux proches aidants

 APF France handicap

 **cnsa**  
Centre national de solidarité pour l'autisme

 **la Charente Maritime**  
LE DÉPARTEMENT

## Une initiative par APF France Handicap

À travers son projet "Equi'Libre", APF France Handicap propose 3 ateliers pour soutenir les proches aidants de personnes en situation de handicap, à savoir :

- 🧘 **Yoga du Rire**, animé par Brigitte Mailloux : cycle de 5 séances à partir du **vendredi 17 janvier à La Rochelle** (en cours) ;
- 😊 **Yoga et Pleine conscience**, animé par Anne-Laure Guinot : cycle de 8 séances à partir du mois **d'avril à La Rochelle** ;
- 🌿 **Art-thérapie, sophrologie et naturopathie**, animé par Frédérique Lambert : cycle de 10 séances à partir du **Mercredi 05 mars à Saintes**.

Ces ateliers sont **gratuits** mais sont **conditionnés par une adhésion à l'association**. 🤝

**Vous souhaitez participer à l'un de ces ateliers ? Inscrivez-vous** en appelant le 05.46.30.46.60 ou par mail via le bouton ci-dessous 📧

**Je m'inscris par mail ! ✓**

## **Soins non programmés dentaires :** **parlez-en à votre pharmacien !**



### **Gagnez en praticité et en flexibilité !**

Lors d'une **urgence dentaire**, il est souvent difficile d'**obtenir un rendez-vous chez son dentiste** rapidement. Alors, lorsque la douleur est trop forte, **que faire ?** 🤔

Dans le cadre des **soins non programmés dentaires**, les pharmacies du territoire Aunis Nord peuvent **prendre en charge** des soins non programmés comme les **douleurs dentaires** en attendant un rendez-vous chez le dentiste ! 🦷

Cela permet de désengorger les services d'urgence et de faciliter l'accès aux soins des personnes souffrantes. N'hésitez pas à en parler à votre pharmacien pour connaître toutes les modalités ! 

## Conférence "Le bien-être, à tous les âges" : inscrivez-vous dès maintenant !



**GE APA Santé** **malakoff humanis** **agir-artco** **Aunis Atlantique**

# CONFÉRENCE

## «LE BIEN-ÊTRE, À TOUS LES ÂGES»

animée par le gériatre Alain LAPIE :

**Thèmes abordés**

- Activité Physique Adaptée
- Nutrition
- Sophrologie

**Mardi 8 AVRIL 14H**

**Salle des pictons, 200 rue de la juillerie, 17170 FERRIERES**

**Inscription obligatoire**

 [jonah.aussant@ge-apa-sante](mailto:jonah.aussant@ge-apa-sante)  07 64 01 58 31

**Icöpe** **Carsat** **ars** **CNSA** **Assurance Maladie** **la Charente Maritime** **Agence nationale de l'éducation et du sport** **ARS** **UNIVERSITÉ FRANÇAISE** **Unif**

3 grandes thématiques

Le GE APA Santé ainsi que la Communauté de Communes Aunis Atlantique organisent une **conférence sur le bien-être à destination des seniors et des aidants** le **8 avril** prochain de **14h à 17h**, animée par le **docteur gériatre Alain Lapie**. 

Seront également présentés les **différents ateliers** qui seront mis en place sur la commune de Saint-Jean-de-Liversay à **partir de mai 2025** : **activité physique adaptée, sensibilisation à la nutrition et séances de sophrologie**. 

Vous souhaitez participer à l'événement ? Contactez **Jonah Aussant** par **téléphone** au **07.64.01.58.31** ou bien **par mail** en **cliquant sur le bouton ci-dessous** 

[Je m'inscris par mail ! !\[\]\(1ac7c971e7df5bf204fbb84fd617a50a\_img.jpg\)](#)

---

**J'ai plus de 60 ans ? Le 1er avril, je me fais  
dépister pour vieillir en meilleure  
santé !**

---

# Icope

VOTRE CHECK-UP POUR VIEILLIR EN SANTÉ

L'Organisation Mondiale de la Santé a conçu le programme ICOPE, dont l'objectif est de prolonger l'espérance de vie sans incapacité.

C'est une approche innovante et préventive, reposant sur la surveillance de 6 fonctions essentielles au bien vieillir : Mobilité, Vision, Audition, Mémoire, Nutrition et Etat psychologique.

Elle vise à repérer précocement d'éventuelles fragilités et proposer des actions ciblées pour maintenir l'autonomie des séniors.

## NOUVEAUTÉS

Ouvrez votre compte  
Mon espace santé



avec  
e-Santé en action

Conseils et dépistage  
ophtalmologique



avec  
Les Opticiens Mobiles

## J'AI PLUS DE 60 ANS ? JE ME FAIS DÉPISTER !



Mardi 1 avril 2025 de 14h à 17h  
Les Essentielles • Résidence Service Séniors  
20 Rue de Saintonge • 17220 Sainte-Soulle



mon  
ESPACE  
SANTÉ

ESGA  
D'AGRICULTURE  
DE SÉNIORS

Sainte  
Soulle



Résidence Service  
LES ESSENTIELLES  
par Ses Santé Plus

LES  
OPTICIENS  
MOBILES  
Se voir vraiment.



## 2 nouveautés lors de cette session !

Vous avez **plus de 60 ans** ? Faites-vous dépister le **mardi 1 avril** prochain par des professionnels via le **dispositif Icope** ! 🔥

Icope, programme proposé par l'**Organisation Mondiale de la Santé**, est un outil de prévention qui vous **aide à surveiller vos fonctions essentielles au bien vieillir**. 👁️

**Gratuit et simple à utiliser**, il consiste en un **test de 10 minutes** qui vous proposera une prise en charge personnalisée en lien avec votre médecin traitant selon vos résultats. 🧐

🌟 **Nouveautés** : vous pouvez être accompagné pour **ouvrir votre compte "Mon espace santé"** à l'aide d'un facilitateur numérique et effectuer un **dépistage de votre vue** grâce à la présence d'une opticienne des **Opticiens Mobiles**.

Vous souhaitez vous faire dépister, voici les informations à retenir :

📍 **Où ?** Dans la **Résidence Service Séniors Les Essentielles**, 20 rue de Saintonge, 17220 Sainte-Soulle

« Prendre soin de sa santé ne change pas l'issue mais le trajet. » - Szczepan Yamenski



@Magali Caffenne  
Référente projet  
camion de soins et de  
prévention

## #Gardonslelien

La CPTS Aunis Nord a besoin de vous pour avancer ! Vous avez une idée ? Une recommandation ? Contactez-nous !



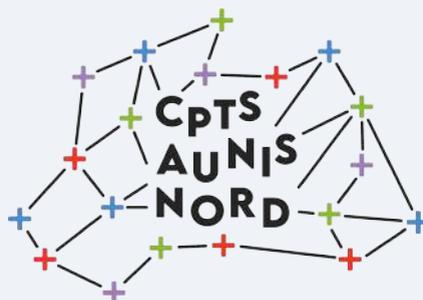
**NOUS CONTACTER !**



**Scannez-moi !**



Retrouvez l'essentiel de votre CPTS sur notre site internet en flashant le code !



**CPTS Aunis Nord**  
2A Place de la Mairie  
17540 Saint-Sauveur-d'Aunis

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre Newsletter.

[Se désinscrire](#)